

Версия 1.0.0 от 29 октября 2024 года

**СИСТЕМА ДИСТАНЦИОННОГО МОНИТОРИНГА  
ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА**

## Содержание

Определения, обозначения и сокращения .....	3
1 Функционал пациента в мобильном приложении «Доктис».....	4
2 Вход и регистрация в приложении.....	5
3 Передача показателей без приборов .....	7
3.1 Актуальные события.....	7
3.1.1 Внеплановая передача показателей.....	9
3.2 Архивные события.....	11
4 Передача показателей с прибором .....	13
4.1 Спирометр В1 .....	13
4.2 Пульсоксиметр В1 .....	25
4.3 Глюкометр – Сателлит Online .....	33
4.4 Тонومتر – AnD.....	41
4.5 Индикаторные тест-полоски для мочи.....	46

## **Определения, обозначения и сокращения**

В настоящем документе применяют следующие термины с соответствующими определениями, а также обозначения и сокращения:

ДМ – Дистанционный мониторинг;

Bluetooth – беспроводная технология связи, которая позволяет устройствам обмениваться данными на коротких расстояниях (обычно до 10 метров);

GPS (Global Positioning System) – это спутниковая навигационная система, используемая для определения местоположения объектов на поверхности Земли или в космическом пространстве.

## **1 Функционал пациента в мобильном приложении «Доктис»**

Пациенту доступны следующие функции:

- Регистрация в мобильном приложении;
- Просмотр перечня собственных ДМ;
- Передача показателей без прибора;
- Передача показателей с прибором;
- Внеплановая передача показателей;
- Просмотр завершенных ДМ.

## 2 Вход и регистрация в приложении

Скачивание мобильного приложения «Доктис» осуществляется в одном из магазинов мобильных приложений.

При первом входе в мобильное приложение пользователю предлагается ознакомиться с возможностями приложения нажатием на кнопку «Продолжить», либо прервать ознакомление нажатием на кнопку «Пропустить».

Далее необходимо осуществить вход в мобильное приложение, который выполняется одним из двух предложенных способов (Рисунок 1):

– ввести номер мобильного телефона и нажать на кнопку «Получить код». Ввести четырехзначный код из SMS-сообщения и нажать на кнопку «Продолжить». В случае, когда время на заполнение кода истекло, необходимо нажать на кнопку «Отправить код повторно»;

– через личный кабинет портала «Госуслуги», нажав на кнопку «Войти с помощью Госуслуг».

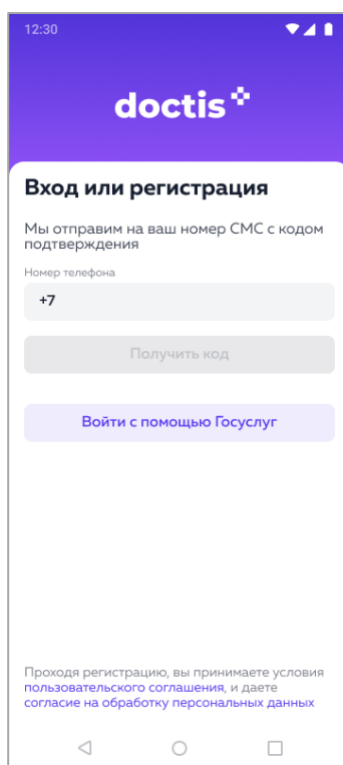


Рисунок 1 – Вход в мобильное приложение

Для осуществления регистрации в мобильном приложении необходимо заполнить личные данные (Рисунок 2). После ввода всех данных кнопка «Сохранить» становится активной. Зарегистрироваться в мобильном приложении самостоятельно возможно только с 18 лет.

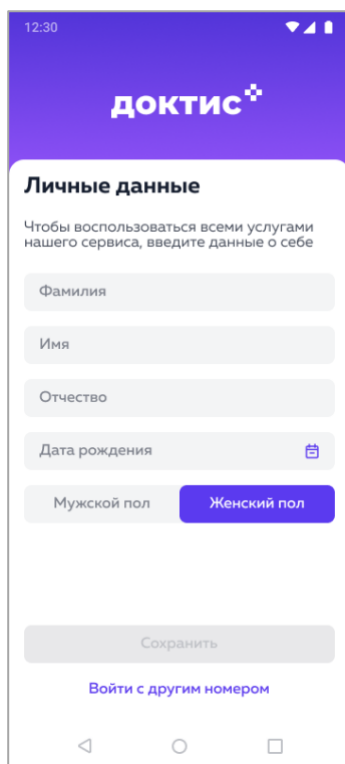


Рисунок 2 – Регистрация в мобильном приложении

После регистрации отображается модальное окно «Подключите полис» (Рисунок 3). При нажатии на кнопку «Подключить» необходимо ввести данные полиса, при нажатии на кнопку «Позже» осуществляется закрытие окна и полис не добавляется.

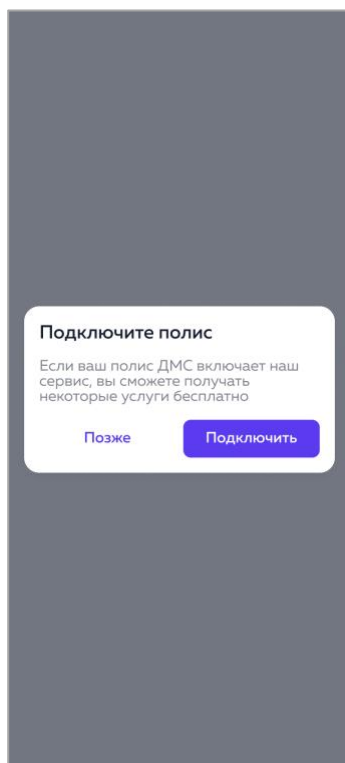


Рисунок 3 – Модальное окно «Подключите полис»

### 3 Передача показателей без приборов

Передача показателей осуществляется в разделе «События». Данный раздел делится на несколько подразделов:

- Актуальные (п. 3.1);
- Архив (п. 3.2).

#### 3.1 Актуальные события

Чтобы передать показатели, нажмите на карточку мониторинга, у которой отображается статус «Запишите показатели» (Рисунок 4).

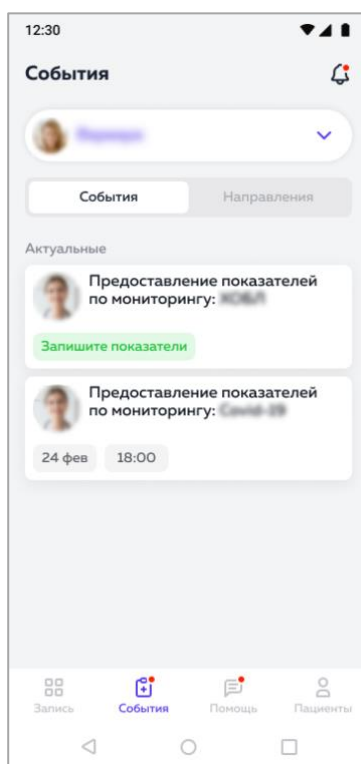


Рисунок 4 – Перечень актуальных ДМ

В открывшемся окне ознакомьтесь с информацией о мониторинге и нажмите «Передать показания» (Рисунок 5).

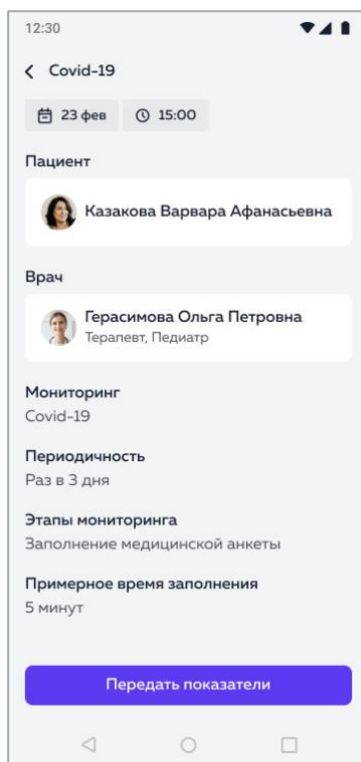


Рисунок 5 – Информация о ДМ

В открывшейся медицинской анкете необходимо заполнить все обязательные поля, после чего кнопка «Отправить» становится доступной (Рисунок 6).

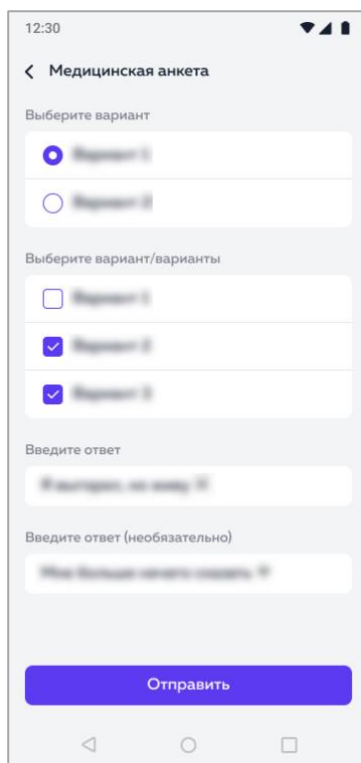


Рисунок 6 – Медицинская анкета



После нажатия на кнопку «Отправить» открывается раздел «События», в котором мониторинг с переданными показателями отображается в подразделе «Архив» (Рисунок 7).

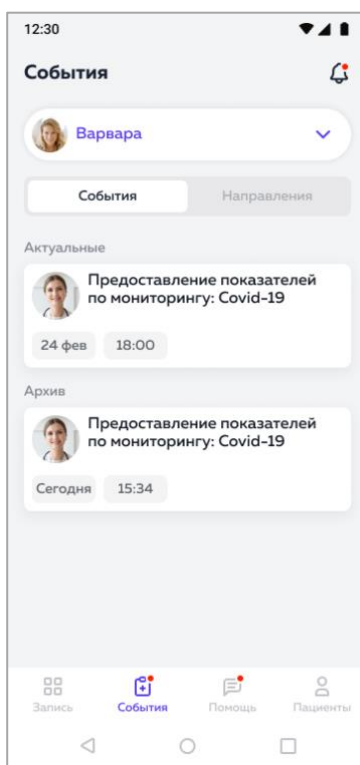


Рисунок 7 – Раздел «События». Подраздел «Архив»

### 3.1.1 Внеплановая передача показателей

Доступна возможность внеплановой передачи показателей в случае, когда имеется хотя бы один активный мониторинг и запланированное время передачи показателей еще не подошло. Для этого необходимо нажать на кнопку «Передать показатели внепланово», расположенную в нижней части экрана (Рисунок 8).

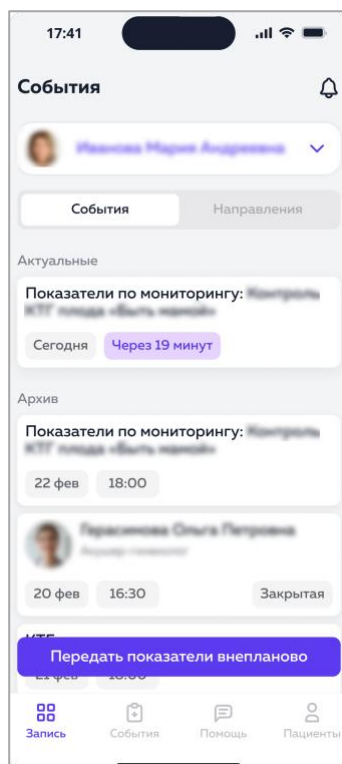


Рисунок 8 – Внеплановая передача показателей

После нажатия на кнопку отображается диалоговое окно подтверждения внеплановой передачи показателей (Рисунок 9). При нажатии на кнопку «Передать» осуществляется передача показателей, при нажатии на кнопку «Отменить» – отмена передачи.

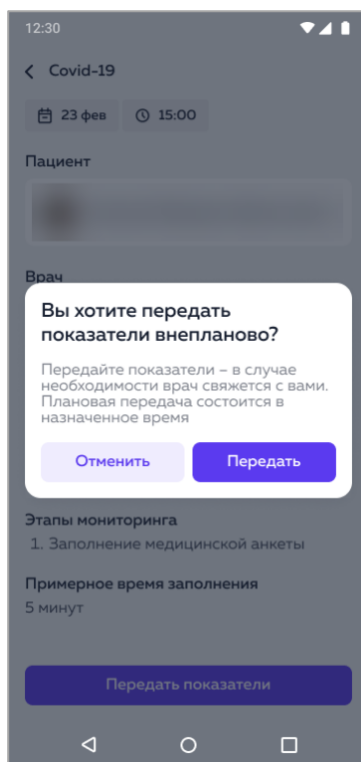


Рисунок 9 – Диалоговое окно подтверждения внеплановой передачи показателей

### 3.2 Архивные события

Для того, чтобы просмотреть мониторинг, находящийся в разделе «Архив», необходимо нажать на него.

В случае, когда передача показателей успешно осуществилась, отображается экран, показанный на рисунке (Рисунок 10).

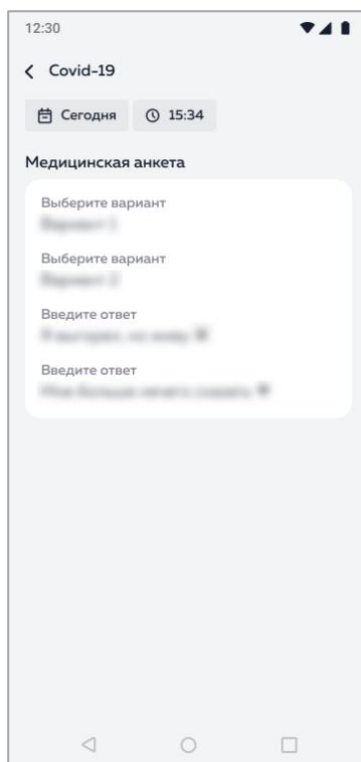


Рисунок 10 – Просмотр завершенного ДМ

В случае, когда пациент пропустил передачу показателей, отображается экран, показанный на рисунке (Рисунок 11).

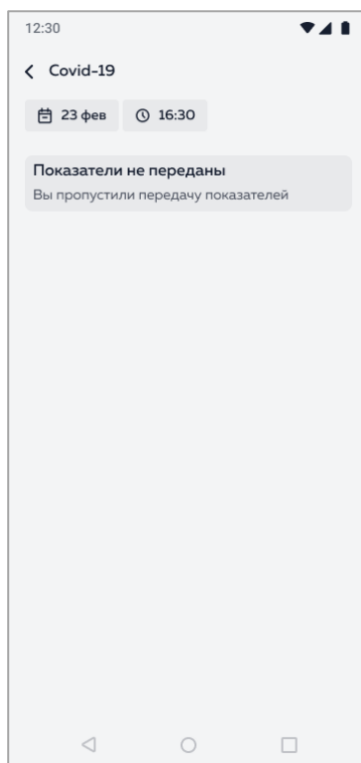


Рисунок 11 – Просмотр пропущенного ДМ

## 4 Передача показателей с прибором

### 4.1 Спирометр В1

Для подключения прибора нажмите на карточку мониторинга, у которой отображается статус «Запишите показатели» (Рисунок 4). В открывшемся окне ознакомьтесь с информацией о мониторинге и нажмите «Передать показания» (Рисунок 5).

На открывшейся странице необходимо выбрать вкладку «Спирометрия» (Рисунок 12).

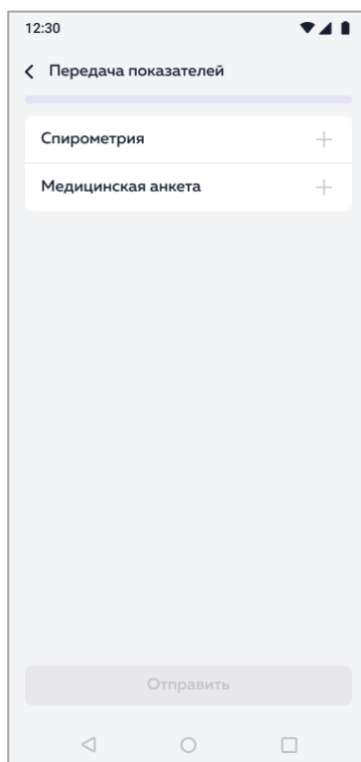


Рисунок 12 – Спирометр В1. Страница «Передача показателей»

Осуществляется переход на страницу подключения прибора, на которой отображается модальное окно с требованием включить Bluetooth. Для этого необходимо перейти в настройки телефона, нажав на кнопку «Настройки» (Рисунок 13).

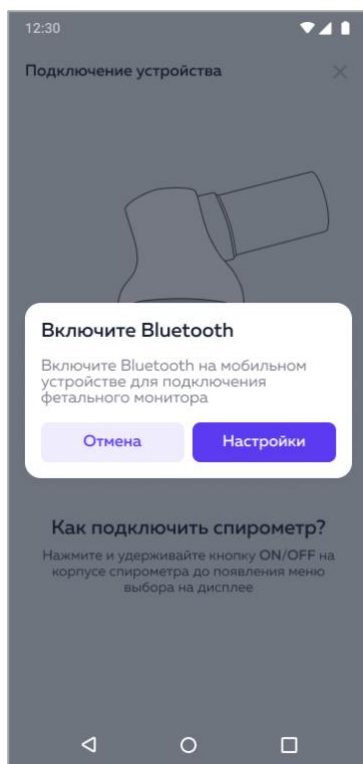


Рисунок 13 – Спирометр В1. Модальное окно «Включите Bluetooth»

После того, как Bluetooth на телефоне включился, необходимо вернуться в мобильное приложение и разрешить приложению находить устройства поблизости, нажав на кнопку «Разрешить» (Рисунок 14).

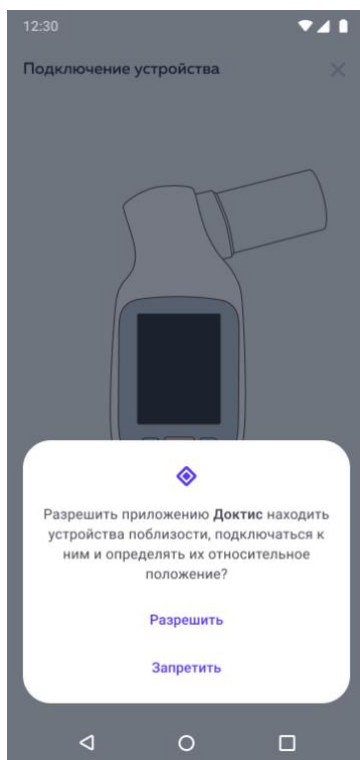


Рисунок 14 – Спирометр В1. Разрешение на поиск устройств поблизости

В случае запрета на поиск устройств поблизости необходимо нажать на кнопку «Запретить». После трех отказов отображается сообщение, представленное на рисунке (Рисунок 15).

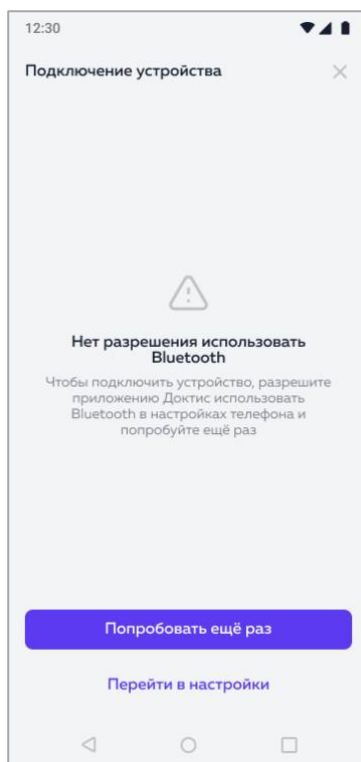


Рисунок 15 – Сообщение «Нет разрешения использовать Bluetooth»

Для того чтобы разрешить приложению поиск устройств поблизости, необходимо нажать на кнопку «Попробовать еще раз». Осуществится переход к уведомлению с просьбой разрешения (Рисунок 14).

После разрешения на поиск устройств отобразится модальное окно с требованием включить GPS. Для того чтобы включить GPS, необходимо перейти в настройки телефона, нажав на кнопку «Настройки» (Рисунок 16).



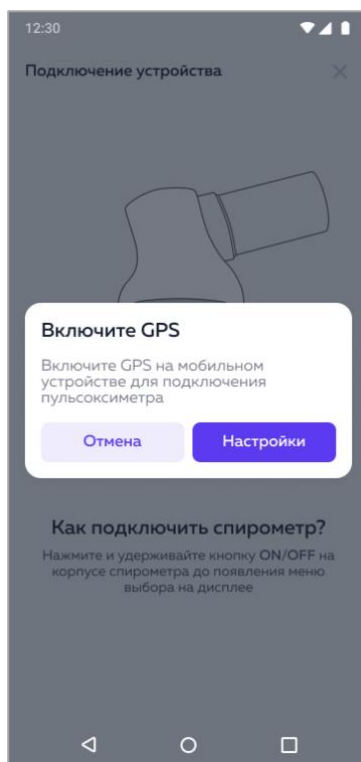


Рисунок 16 – Спирометр В1. Модальное окно «Включите GPS»

После того, как GPS на телефоне включился, необходимо вернуться в мобильное приложение и выбрать действие в уведомлении с просьбой разрешить приложению доступ к данным о местоположении устройства (Рисунок 17):

- При использовании приложения;
- Только в этот раз;
- Запретить.

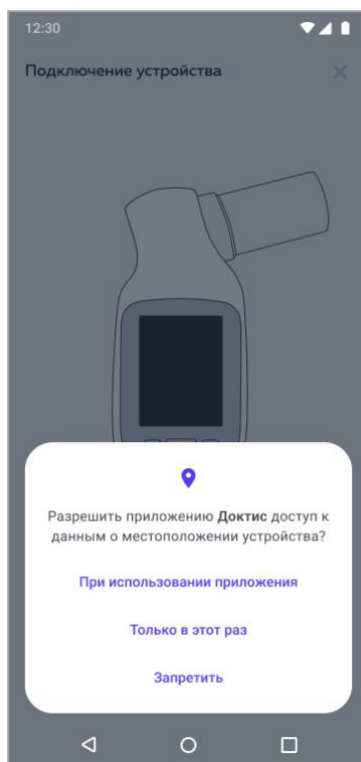


Рисунок 17 – Спирометр В1. Уведомление с просьбой разрешить приложению доступ к данным о местоположении устройства

В случае запрета на доступ к данным о местоположении устройства необходимо нажать на кнопку «Запретить». После трех отказов отображается сообщение, представленное на рисунке (Рисунок 18).



Рисунок 18 – Сообщение «Нет разрешения использовать GPS»

После предоставления доступа к данным о местоположении устройства осуществляется переход на страницу, на которой отображается поиск прибора. Для того чтобы приложение обнаружило прибор, необходимо выполнить действия, представленные на данной странице (Рисунок 19).

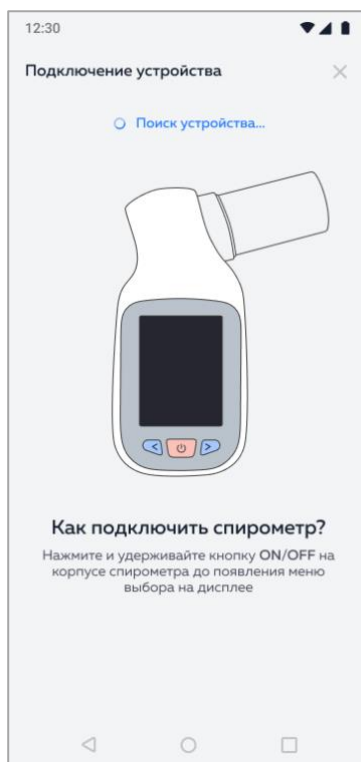


Рисунок 19 – Спирометр В1. Подключение устройства

В результате успешного подключения прибора отображается памятка с рекомендациями для прохождения спирометрического теста. После ознакомления с памяткой необходимо закрыть ее нажатием на крестик. Открывается страница «Спирометрический тест», представленная на рисунке (Рисунок 20).

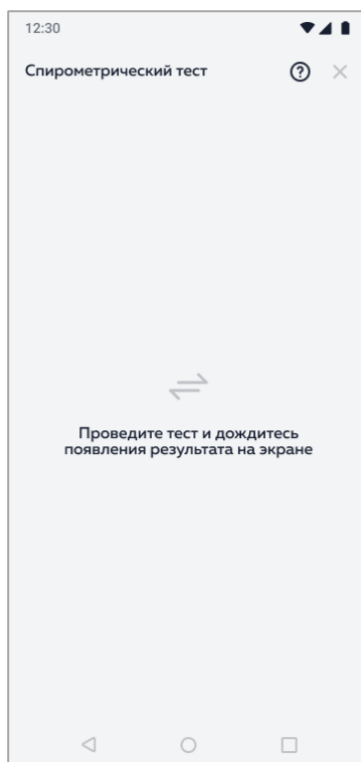


Рисунок 20 – Спирометр В1. Страница «Спирометрический тест»

В случае, когда прибор не удалось подключить, отображается модальное окно «Спирометр не найден» (Рисунок 21). Модальное окно содержит кнопки:

- «Повторить». При нажатии на кнопку осуществляется повторный поиск прибора;
- «Отменить». При нажатии на кнопку осуществляется отмена подключения прибора.

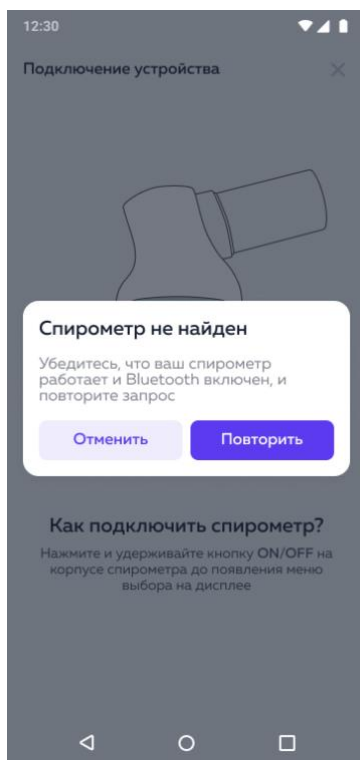


Рисунок 21 – Спирометр В1. Модальное окно «Спирометр не найден»

В случае успешного прохождения теста на странице отображаются результаты первого теста. При нажатии на кнопку «Добавить попытку» осуществляется новое тестирование. Необходимо провести тест три раза, после чего необходимо нажать на кнопку «Отправить» (Рисунок 22).

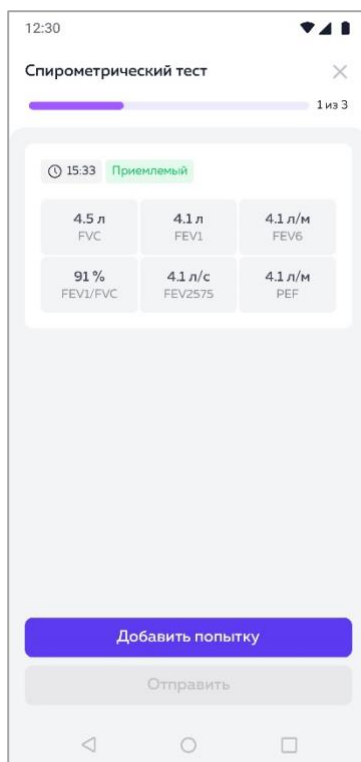


Рисунок 22 – Спирометр В1. Сохранение результатов

После этого открывается страница «Передача показателей», где необходимо перейти на вкладку «Медицинская анкета» и заполнить ее. Далее нажать на кнопку «Отправить».

Если показатели приняты, то отображается push-уведомление «Показатели успешно отправлены» (Рисунок 23).

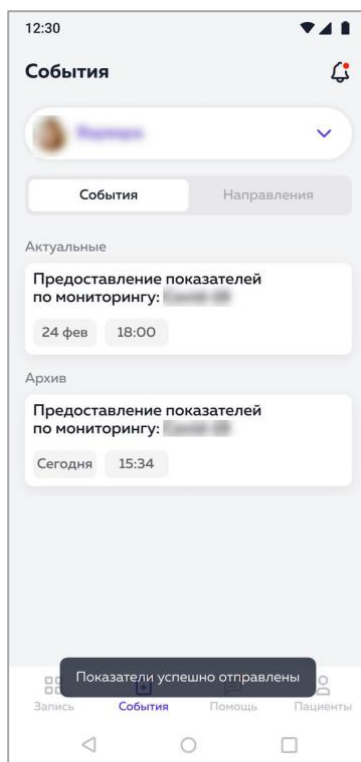


Рисунок 23 – Успешная отправка показателей

Если при отправке показателей произошла ошибка, то отобразится сообщение об ошибке (Рисунок 24).



Рисунок 24 – Сообщение об ошибке при отправке показателей



## 4.2 Пульсоксиметр В1

Для подключения прибора нажмите на карточку мониторинга, у которой отображается статус «Запишите показатели» (Рисунок 4). В открывшемся окне ознакомьтесь с информацией о мониторинге и нажмите «Передать показания» (Рисунок 5).

На открывшейся странице необходимо выбрать вкладку «Пульсоксиметрия» (Рисунок 25).

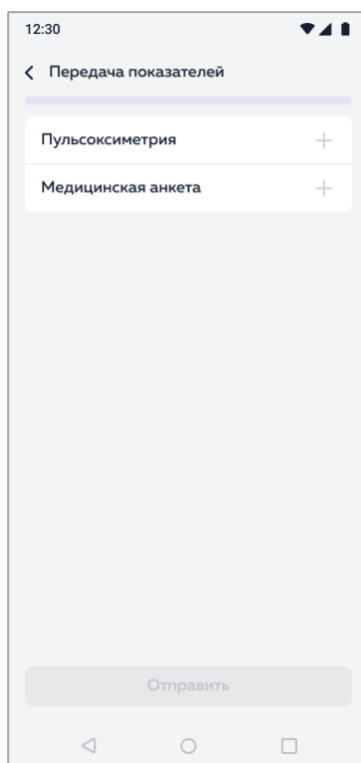


Рисунок 25 – Пульсоксиметр В1. Страница «Передача показателей»

Осуществляется переход на страницу подключения прибора, на которой отображается модальное окно с требованием включить Bluetooth. Для этого необходимо перейти в настройки телефона, нажав на кнопку «Настройки» (Рисунок 26).

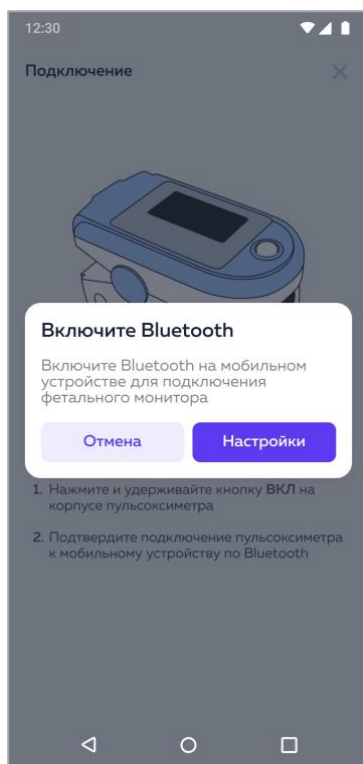


Рисунок 26 – Пульсоксиметр В1. Модальное окно «Включите Bluetooth»

После того, как Bluetooth на телефоне включился, необходимо вернуться в мобильное приложение и разрешить приложению находить устройства поблизости, нажав на кнопку «Разрешить» (Рисунок 27).



Рисунок 27 – Пульсоксиметр В1. Разрешение на поиск устройств поблизости

В случае запрета на поиск устройств поблизости необходимо нажать на кнопку «Запретить». После трех отказов отображается сообщение, представленное на рисунке (Рисунок 15).

Для того чтобы разрешить приложению поиск устройств поблизости, необходимо нажать на кнопку «Попробовать еще раз». Осуществится переход к уведомлению с просьбой разрешения (Рисунок 27).

После разрешения на поиск устройств отобразится модальное окно с требованием включить GPS. Для этого необходимо перейти в настройки телефона, нажав на кнопку «Настройки» (Рисунок 28).

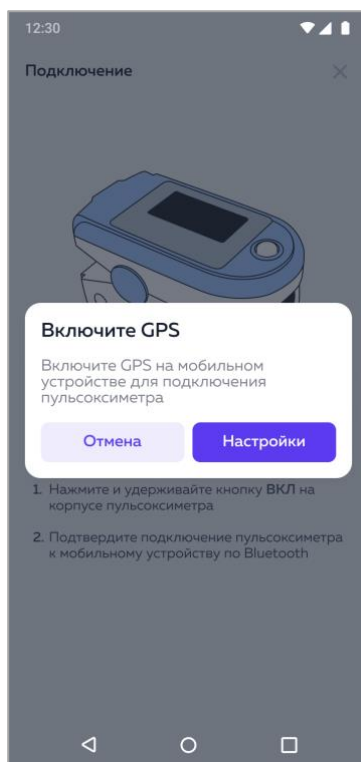


Рисунок 28 – Пульсоксиметр В1. Модальное окно «Включите GPS»

После того, как GPS на телефоне включился, необходимо вернуться в мобильное приложение и выбрать действие в уведомлении с просьбой разрешить приложению доступ к данным о местоположении устройства (Рисунок 17):

- При использовании приложения;
- Только в этот раз;
- Запретить.

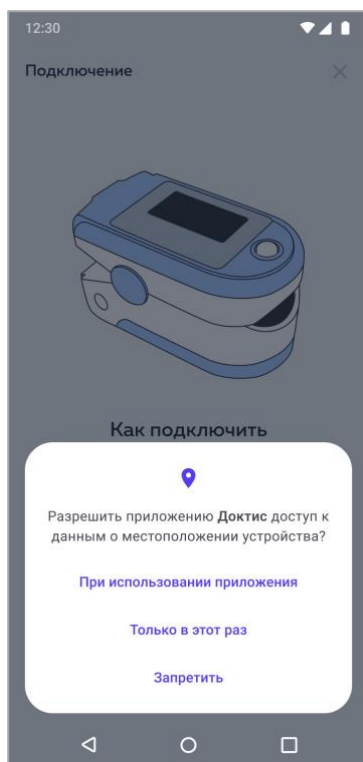


Рисунок 29 – Пульсоксиметр В1. Уведомление с просьбой разрешить приложению доступ к данным о местоположении устройства

В случае запрета на доступ к данным о местоположении устройства необходимо нажать на кнопку «Запретить». После трех отказов отображается сообщение, представленное на рисунке (Рисунок 18).

После предоставления доступа к данным о местоположении устройства осуществляется переход на страницу, на которой отображается поиск прибора. Для того чтобы приложение обнаружило прибор, необходимо выполнить действия, представленные на данной странице (Рисунок 30).



Рисунок 30 – Пульсоксиметр В1. Поиск устройства

В результате успешного подключения прибора отображается памятка с рекомендациями для прохождения спирометрического теста. После ознакомления с памяткой необходимо закрыть ее нажатием на крестик. Открывается страница «Пульсоксиметрический тест», представленная на рисунке (Рисунок 31). Необходимо выполнить тест в соответствии рекомендациям на странице.

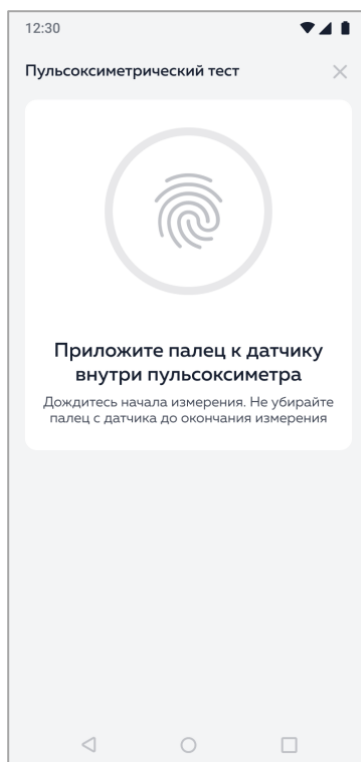


Рисунок 31 – Пульсоксиметр В1. Страница «Пульсоксиметрический тест»

В случае, когда прибор не удалось подключить, отображается модальное окно «Пульсоксиметр не найден» (Рисунок 32). Модальное окно содержит кнопки:

- «Повторить». При нажатии на кнопку осуществляется повторный поиск прибора;
- «Отменить». При нажатии на кнопку осуществляется отмена подключения прибора.

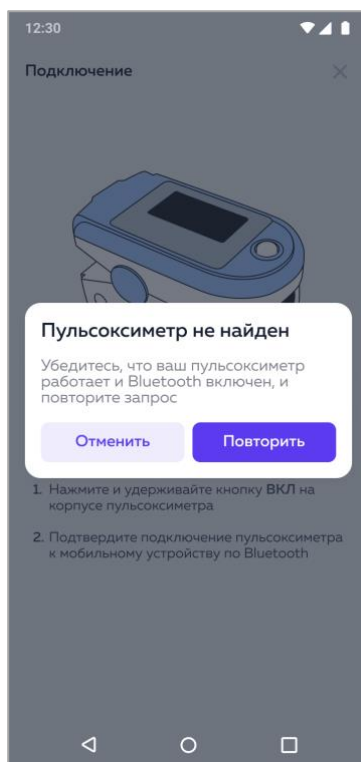


Рисунок 32 – Пульсоксиметр В1. Модальное окно «Пульсоксиметр не найден»

В случае успешного прохождения теста на странице отображаются его результаты, далее необходимо нажать на кнопку «Отправить» (Рисунок 33).

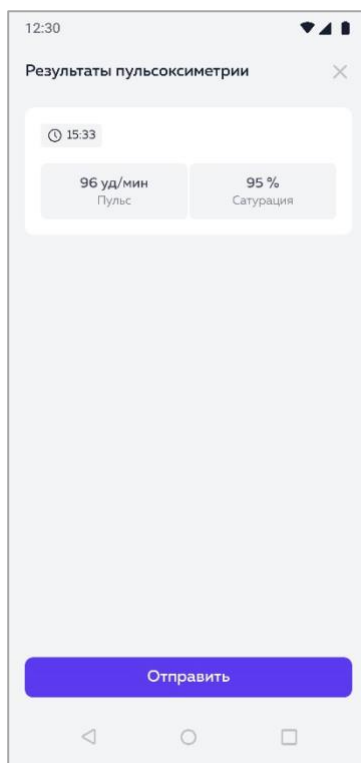


Рисунок 33 – Пульсоксиметр В1. Отправка результатов



После этого открывается страница «Передача показателей», где необходимо перейти на вкладку «Медицинская анкета» и заполнить ее. Далее нажать на кнопку «Отправить».

Если показатели приняты, то отображается диалоговое окно с информацией об успешной отправке (Рисунок 23).

Если при отправке показателей произошла ошибка, то отобразится сообщение об ошибке (Рисунок 34).

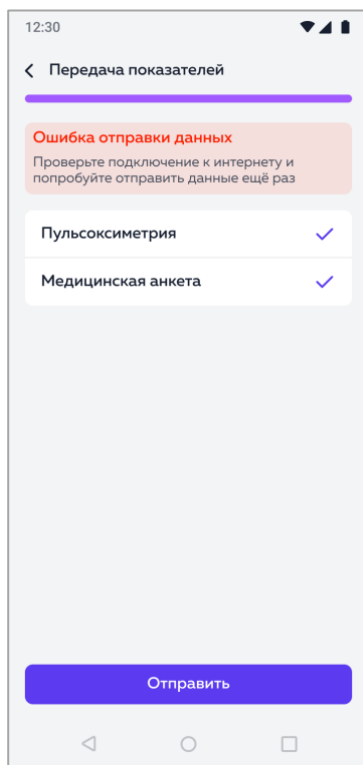


Рисунок 34 – Пульсоксиметр В1. Сообщение об ошибке при отправке показателей

### 4.3 Глюкометр – Сателлит Online

Для подключения прибора нажмите на карточку мониторинга, у которой отображается статус «Запишите показатели» (Рисунок 4). В открывшемся окне ознакомьтесь с информацией о мониторинге и нажмите «Передать показания» (Рисунок 5).

Осуществляется переход на страницу подключения прибора, на которой отображается модальное окно с требованием включить Bluetooth. Для этого необходимо перейти в настройки телефона, нажав на кнопку «Настройки» (Рисунок 35).

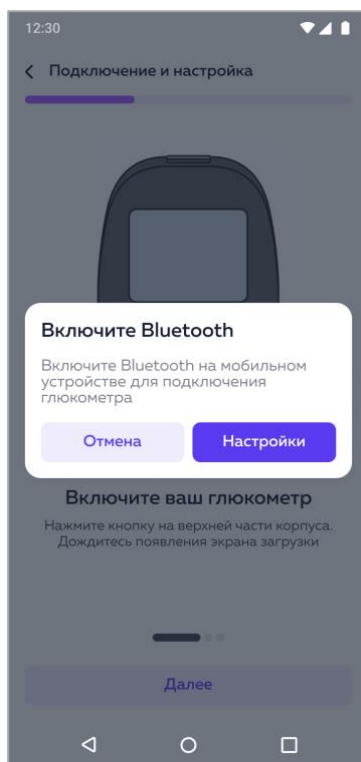


Рисунок 35 – Глюкометр – Сателлит Online. Модальное окно «Включите Bluetooth»

После того, как Bluetooth на телефоне включился, необходимо вернуться в мобильное приложение и разрешить приложению находить устройства поблизости, нажав на кнопку «Разрешить» (Рисунок 36).

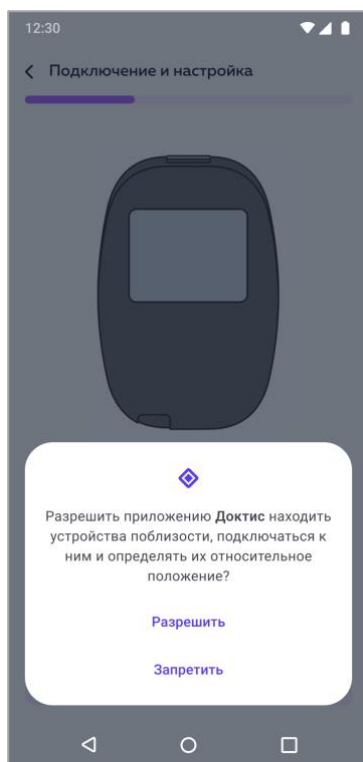


Рисунок 36 – Глюкометр – Сателлит Online. Разрешение на поиск устройств поблизости

В случае запрета на поиск устройств поблизости необходимо нажать на кнопку «Запретить». После трех отказов отображается сообщение, представленное на рисунке (Рисунок 15).

Для того чтобы разрешить приложению поиск устройств поблизости, необходимо нажать на кнопку «Попробовать еще раз». Осуществится переход к уведомлению с просьбой разрешения.

После разрешения на поиск устройств отобразится модальное окно с требованием включить GPS. Для этого необходимо перейти в настройки телефона, нажав на кнопку «Настройки» (Рисунок 37).

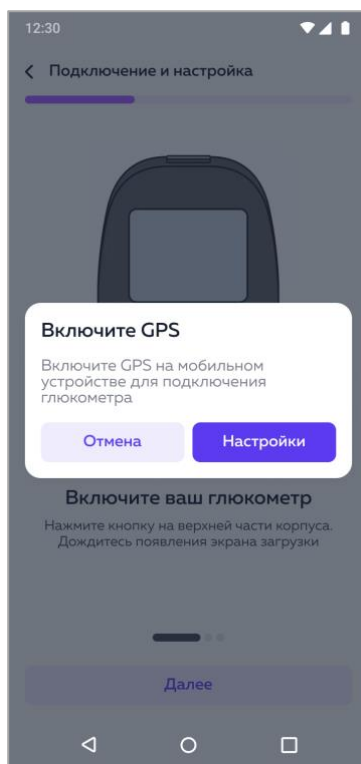


Рисунок 37 – Глюкометр – Сателлит Online. Модальное окно «Включите GPS»

После того, как GPS на телефоне включился, необходимо вернуться в мобильное приложение и выбрать действие в уведомлении с просьбой разрешить приложению доступ к данным о местоположении устройства (Рисунок 38):

- При использовании приложения;
- Только в этот раз;
- Запретить.

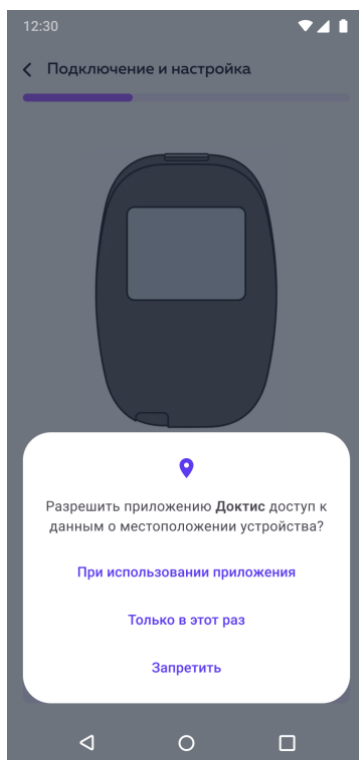


Рисунок 38 – Глюкометр – Сателлит Online. Уведомление с просьбой разрешить приложению доступ к данным о местоположении устройства

В случае запрета на доступ к данным о местоположении устройства необходимо нажать на кнопку «Запретить». После трех отказов отображается сообщение, представленное на рисунке (Рисунок 18).

После предоставления доступа к данным о местоположении устройства осуществляется переход на страницу «Подключение и настройка», на которой отображается инструкция по подключению и настройке прибора (Рисунок 39, Рисунок 40, Рисунок 41).



Рисунок 39 – Глюкометр – Сателлит Online. Подключение прибора. Шаг 1



Рисунок 40 – Глюкометр – Сателлит Online. Подключение прибора. Шаг 2



Рисунок 41 – Глюкометр – Сателлит Online. Подключение прибора. Шаг 3

Далее необходимо нажать на кнопку «Подключить глюкометр». Откроется страница «Измерение глюкозы», представленная на рисунке (Рисунок 42). Необходимо выполнить измерение в соответствии рекомендациям на странице.

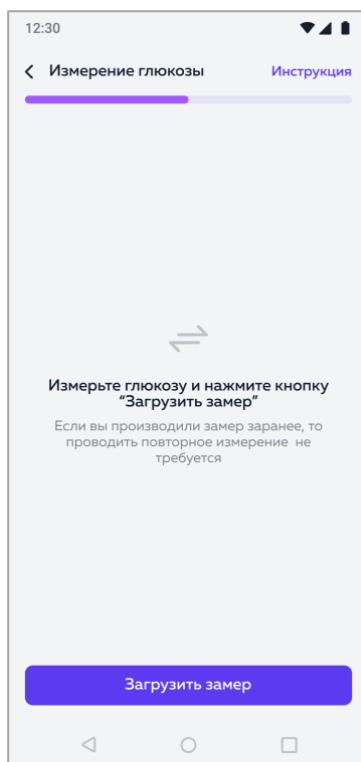


Рисунок 42 – Глюкометр – Сателлит Online. Страница «Измерение глюкозы»

После того, как замер будет загружен, откроется страница с результатом замера (Рисунок 43).

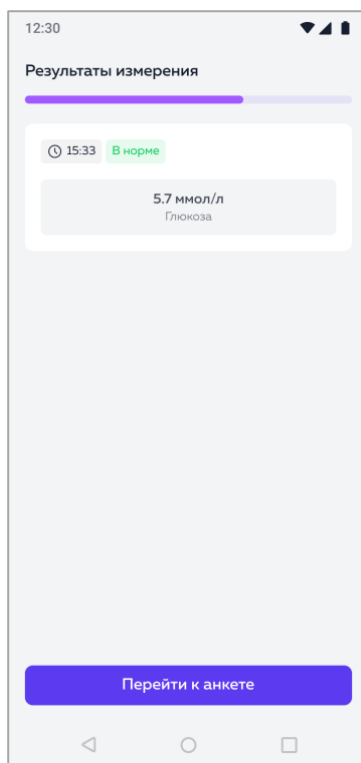


Рисунок 43 – Глюкометр – Сателлит Online. Результат измерения



Версия 1.0.0 от 29 октября 2024 года

Далее необходимо перейти к заполнению анкеты, нажав на кнопку «Перейти к анкете». Откроется страница анкеты, на которой необходимо ответить на вопросы анкеты и нажать на кнопку «Отправить» (Рисунок 6). При успешной отправке мониторинг с переданными показателями отображается в подразделе «Архив» (Рисунок 7).

Если при отправке показателей произошла ошибка, то отобразится сообщение об ошибке (Рисунок 44).

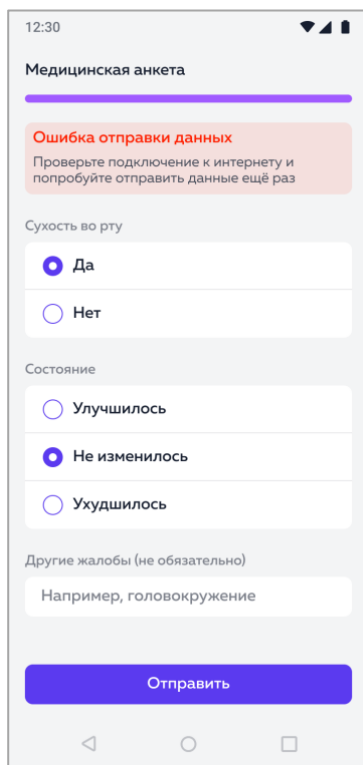


Рисунок 44 – Глюкометр – Сателлит Online. Сообщение об ошибке при отправке показателей

#### 4.4 Тонometr – AnD

Для передачи показателей с помощью тонометра необходимо выбрать назначенный ДМ и на странице с его описанием нажать на кнопку «Передать показатели» (Рисунок 45).

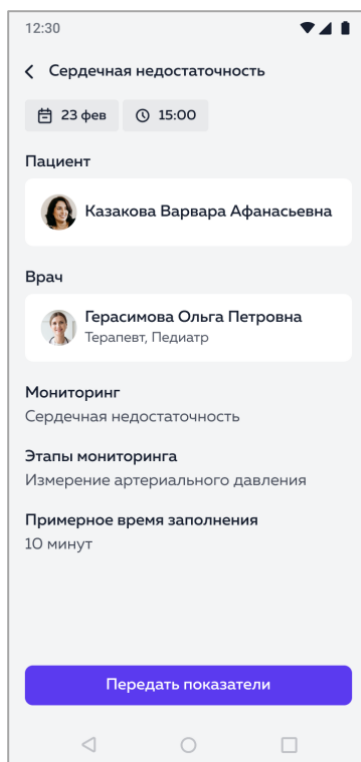


Рисунок 45 – Тонometr – AnD. Информация о ДМ

Осуществляется переход на страницу подключения прибора, на которой отображается инструкция по подключению. Для корректного подключения прибора необходимо включить Bluetooth и GPS на мобильном устройстве. Отображается модальное окно с запросом на создание пары (Рисунок 46).

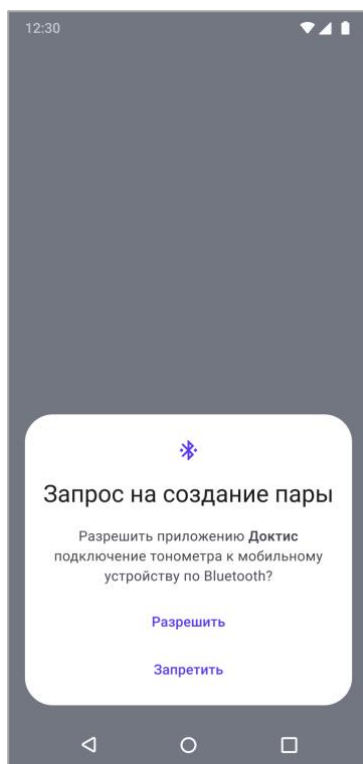


Рисунок 46 – Тонометр – AnD. Запрос на создание пары

При нажатии на кнопку «Разрешить» осуществляется подключение прибора. После успешного подключения прибора на странице отобразится инструкция по включению прибора (Рисунок 47).



Рисунок 47 – Тонومتر – AnD. Инструкция по включению прибора

После включения прибора необходимо нажать на кнопку «Перейти к измерению». Осуществится переход на страницу, где отображаются измерения. В правом верхнем углу расположена кнопка «Инструкция», при нажатии на которую отображается памятка с инструкцией по подключению прибора и рекомендациями по снятию измерений (Рисунок 48). Закрытие памятки осуществляется при нажатии на крестик.

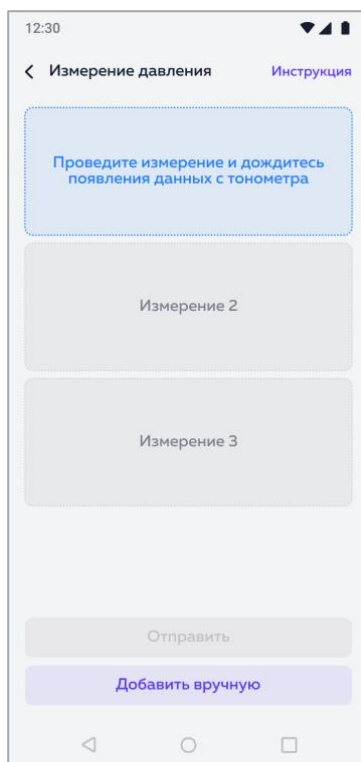


Рисунок 48 – Тонometr – AnD. Измерение давления

После того как будут произведены 3 измерения, на странице отобразятся данные прибора. Для передачи показателей необходимо нажать на кнопку «Отправить» (Рисунок 49).

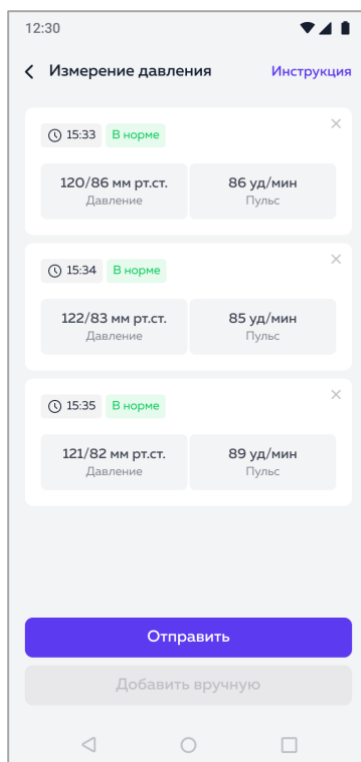


Рисунок 49 – Тонометр – AnD. Данные прибора

Если показатели приняты, то отображается диалоговое окно с информацией об успешной отправке (Рисунок 23). При успешной отправке мониторинг с переданными показателями отображается в подразделе «Архив» (Рисунок 7). Если при отправке показателей произошла ошибка, то отобразится сообщение об ошибке.

Описание внеплановой передачи показателей приведено в п. 3.1.1.

#### **4.5 Индикаторные тест-полоски для мочи**

Для передачи показателей анализа мочи необходимо выбрать назначенный ДМ и на странице с его описанием нажать на кнопку «Передать показатели» (Рисунок 50).

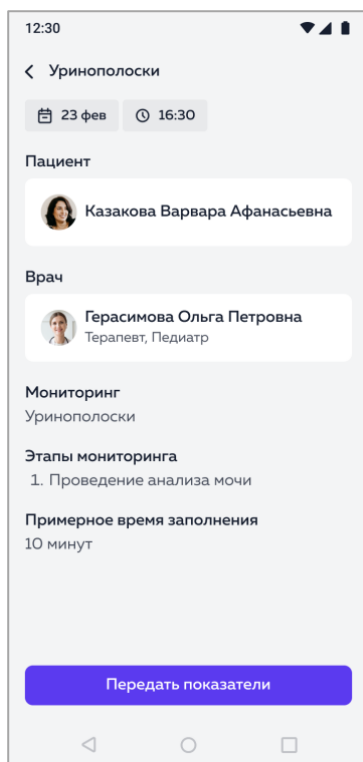


Рисунок 50 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Информация о ДМ

Откроется памятка с рекомендациями проведения анализа мочи. После ознакомления с рекомендациями необходимо закрыть памятку, нажав на крестик. Осуществляется переход к проведению анализа с рекомендациями на каждом шаге. Для перехода к следующему шагу необходимо нажать на кнопку «Далее» (Рисунок 51, Рисунок 52).



Рисунок 51 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Проведение анализа. Шаг 1



Рисунок 52 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Проведение анализа. Шаг 2

Далее на странице отобразится таймер, необходимо дождаться окончания отсчета. После окончания отсчета отобразится страница, на которой отображены рекомендации по передаче показателей с прибора (Рисунок 53).





Рисунок 53 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Рекомендации по передаче показателей

Необходимо нажать на кнопку «Сделать фото». После нажатия на кнопку приложение запрашивает разрешение на фото- и видеосъемку, необходимо выбрать один из вариантов:

- При использовании приложения;
- Только в этот раз;
- Запретить.

После разрешения на доступ к камере необходимо сфотографировать результат анализа. Если рамка вокруг результата анализа отображается зеленым цветом, то приложение верно распознает показатели и можно сделать фото (Рисунок 54).



Рисунок 54 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Корректное расположение карточки

Если рамка вокруг результата анализа отображается красным цветом, то приложение сигнализирует о том, что карточка находится под неправильным углом или для распознавания недостаточный уровень освещения (Рисунок 55, Рисунок 56).

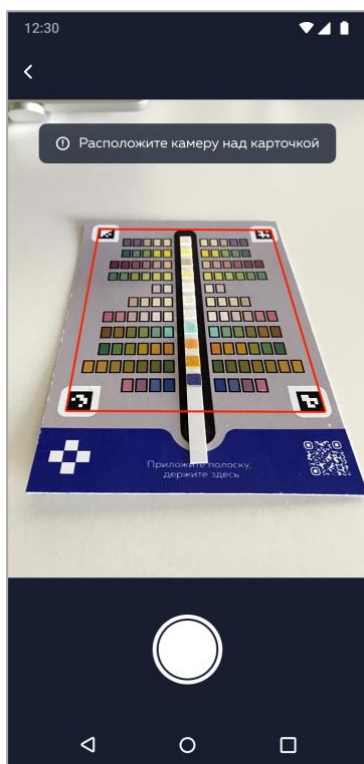


Рисунок 55 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Расположение карточки под неправильным углом



Рисунок 56 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Недостаточный уровень освещения

После того, как карточка была сфотографирована, отобразится страница с фотографией карточки (Рисунок 57).



Рисунок 57 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Фотография карточки

При нажатии на кнопку «Использовать фото» осуществится анализ фотографии и отобразится результат анализа (Рисунок 58). При неверном определении результата приложением пациенту доступна возможность самостоятельно выбрать правильное значение нажатием на соответствующий квадрат.

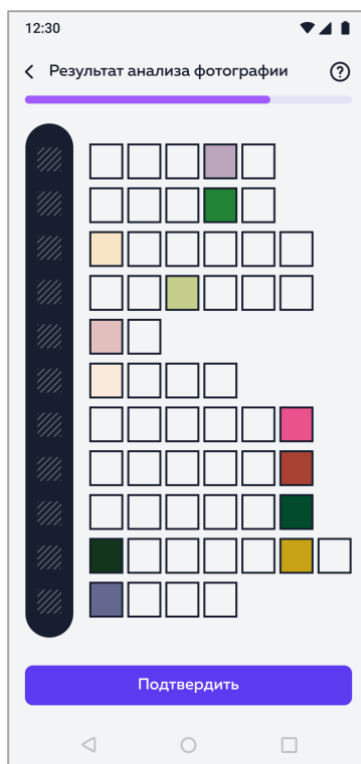


Рисунок 58 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Результат анализа

При нажатии на кнопку «Переснять» осуществится возврат на предыдущую страницу с камерой, сделанное фото будет потеряно.

При нажатии на кнопку «Подтвердить» на странице с результатом анализа отобразится результат анализа (Рисунок 59).



Рисунок 59 – Индикаторные тест-полоски для мочи. Расшифровка анализа

Далее нажать на кнопку «Отправить».

Если показатели приняты, то отображается диалоговое окно с информацией об успешной отправке (Рисунок 23). При успешной отправке мониторинг с переданными показателями отображается в подразделе «Архив» (Рисунок 7). Если при отправке показателей произошла ошибка, то отобразится сообщение об ошибке.

Описание внеплановой передачи показателей приведено в п. 3.1.1.